



# Cardápio



Nutricionista Cristiane Sardagna CRN 10 0920

Abril de 2010 Almoço / Jantar **Maternal I, II e III**

segunda-feira ☺ 29 de março	terça-feira 30 de março	quarta-feira 31 de março	quinta-feira ☺ 01	sexta-feira 02
feijão e carne com arroz	risoto de frango	carne ensopada arroz e batata doce	carne moída refogada minestra	frango refogado e polenta
repolho beterraba ralada chuchu	alface couve-flor cenoura cozida	acelga tomate e brócolis	beterraba cozida cenoura ralada	alface tomate abobrinha refogada
05	06	07	08	09
feijão e carne com arroz	arroz festeiro	frango refogado e macarrão	carne moída refogada sopa de lentilhas	molho bolonhesa arroz e polenta
couve 'refogada' cenoura ralada	alface couve-flor	nabo ralado tomate chuchu e tempero verde	repolho beterraba cozida	alface vagem e cenoura cozida
12	13	14	15	16
feijão e carne com arroz	espaguete à moda bolonhesa	polenta <i>popeye</i> com omelete	carne moída refogada minestra	carne ensopada e arroz
repolho beterraba ralada chuchu	alface couve-flor cenoura cozida	acelga tomate e brócolis	beterraba cozida cenoura ralada	alface tomate abobrinha refogada
19	20	21	22	23
feijão e carne com arroz	estrogonofe de frango e purê de batata	<i>Tiradentes</i>	carne moída refogada sopa de lentilhas	madalena de frango
couve 'refogada' cenoura ralada	alface couve-flor		repolho beterraba cozida	alface vagem e cenoura cozida
26	27	28	29	30
feijão e carne com arroz	risoto de frango	carne ensopada arroz e batata doce	carne moída refogada minestra	frango refogado e polenta
repolho beterraba ralada chuchu	alface couve-flor cenoura cozida	acelga tomate e brócolis	beterraba cozida cenoura ralada	alface tomate abobrinha refogada

☺ entrega de hortifrutis